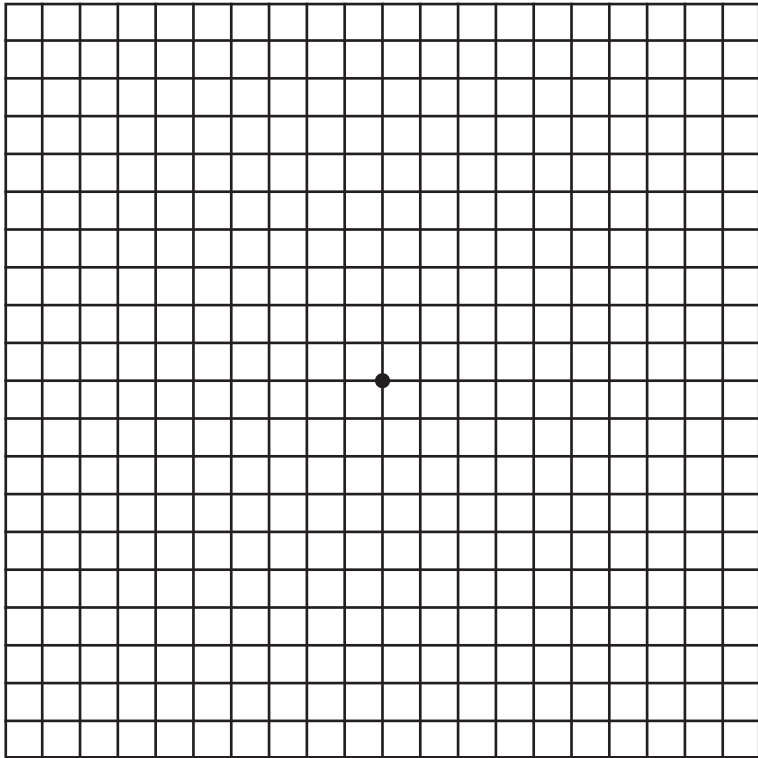


Augenblick Mal!

Sehtest mit dem Amsler-Gitter



Unter dem Patronat der  **Retina Suisse**

Näheres erfahren Sie bei der Retina Suisse Beratungsstelle unter
Tel.: 044 444 10 77 oder via E-Mail: info@retina.ch oder Internet: www.retina.ch.

Sind Sie 50 Jahre oder älter, dann führen Sie diesen Test regelmässig durch.

-
1. Falls Sie beim Lesen eine Sehhilfe (Brille, Kontaktlinsen) verwenden, dann sollten Sie diese auch beim Test tragen. Führen Sie den Test immer an demselben, hellen Ort durch.



-
2. Decken Sie ein Auge mit der hohlen Hand ab.



-
3. Betrachten Sie das Amsler-Gitter bei heller Beleuchtung in bequemer Lesedistanz (30 - 40 cm).

-
4. Fixieren Sie mit dem anderen Auge den schwarzen Punkt in der Mitte des Gitters.

-
5. Beurteilen Sie, ohne die Fixation des Punktes aufzugeben, wie der Rest des Gitters aussieht.

-
6. Vermeiden Sie es, den Blick über das Gitter wandern zu lassen.

-
7. Wiederholen Sie anschliessend den Test mit dem anderen Auge.



-
8. Testergebnis:
- a. Sind leere, verzerrte, verschwommene Stellen oder gewellte Linien sichtbar?
 - b. Haben nicht alle Quadrate dieselbe Grösse oder scheinen Quadrate zu fehlen?
 - c. Sind nicht alle 4 Ecken des Amsler-Gitters sichtbar?

-
- 9. Wenn dies der Fall ist, sollten Sie umgehend Ihren Arzt kontaktieren.**

-
10. Behalten Sie den Test oder geben Sie ihn an Freunde, Bekannte oder Verwandte weiter.
-

Näheres erfahren Sie bei der Retina Suisse Beratungsstelle unter
Tel.: 044 444 10 77 oder e-Mail: info@retina.ch oder Internet: www.retina.ch.